

# Wochenplan Essen diese Woche

13.04.2021 (Dienstag)

## Dienstag

BIO-Milchreis<sup>k</sup>

mit Zimtucker

und Erdbeerkompott

14.04.2021 (Mittwoch)

## Mittwoch

Kräuterquark<sup>k</sup>, Kartoffeln,

Butter<sup>k</sup> und Cocktailtomaten

15.04.2021 (Donnerstag)

## Donnerstag

Königsberger Klopse<sup>2,3,a</sup>

in Kapernsoße

mit Kartoffeln und Rote Betesalat

16.04.2021 (Freitag)

## **Freitag**

bunter Möhreintopf

Vollkornbrot <sup>b</sup>

Fruchtquark

19.04.2021 (Montag)

## **Montag**

Vollkornnudeln <sup>a</sup>

veg. Bolognese

Reibekäse <sup>1,k</sup>

Obst

[Hier finden Sie einen Überblick über Allergene und Zusatzstoffe!](#)

**Änderungen Vorbehalten!**

Über die genaue Bezeichnung bzw. Zusammensetzung der Inhaltsstoffe gibt Ihnen jederzeit unser Küchenpersonal Auskunft.

## Frühstück & Vesper im Kindergarten

Getränke Wasser, BIO-Früchte- und Kräutertee, BIO- Milch, Fruchtschorle

	Frühstück	Vesper
Montag	verschiedene Sorten Müsli <sup>c,9</sup> mit Milch <sup>k</sup> oder Joghurt <sup>k</sup>	Vollkornkekse <sup>a,k,9</sup> Reiswaffel
Dienstag	<u>Obstteller</u> Bäckerbrot <sup>a,b,c</sup> mit Putenbrust, <sup>1,2,3</sup> Schinken <sup>2,3</sup> Käse, <sup>k</sup> Frischkäse, <sup>k</sup> oder anderen mageren Wurstsorten <sup>2,3</sup>	Fruchtjoghurt <sup>9</sup> Milchshake <sup>9</sup> Dinkelstangen <sup>c</sup>
Mittwoch	<u>Gemüseplatte</u> Körnerbaguette <sup>a,b,c</sup> mit verschiedenen Marmeladen, Pflaumenmus oder Honig kleines Wurstangebot <sup>1,2,3</sup>	Gemüesticks mit Kräuterdip oder Hirsebrei mit Apfelmus
Donnerstag	<u>Obstteller</u> Bäckerbrot <sup>a,b,c</sup> mit frischen Kräutern Eier, Gewürzgurken, Maiskölbchen	Quarkspeise <sup>k</sup> Pumpernickel <sup>9</sup>
Freitag	<u>Gemüseplatte</u> Zwieback <sup>a,k,9</sup> , Knäckebrot, Filinchen <sup>a,b,e,9</sup> Butter <sup>k</sup> , Honig, Marmelade und Kakao <u>Obst und Gemüse</u>	Obstplatte saisonal

