

# Speiseplan

	09.03. - 13.03.2026	16.03. - 20.03.2026	23.03. - 27.03.2026	30.03 - 03.04.2026
<b>Montag</b>	2 Königsberger Klopse (2,3,a) in Kapernsoße (a,k,t) mit Kartoffeln und Rote Betesalat(2)	<b>Vollkornnudeln (a)</b> mit 3 Hackfleischklößchen(a,g) und <b>Basilikumsoße(a,t)</b> Obst der Saison	<b>Blumenkohl-Käse-Schnitzel (a,k,t)</b> mit Reis , Soße(a) und Obst d.Saison	<b>Rahmspinat (k)</b> ,Kartoffeln, Kräuterrührei (g,k), Obst d.Saison
<b>Dienstag</b>	<b>Milchreis(k) mit Zimtucker und Erdbeerkompott</b>  Kartoffelsuppe (t) mit Wienerscheiben(3,u) und Erdbeerkompott	Schweinegulasch(a,u) mit böhmische Knödel (a) und Rotkohl	Currywurst (2,t) in fruchtiger Currysoße(a) mit <b>Kartoffelbrei (3,k)</b>	saftiges Hähnchenschnitzel (a,g) mit Kartoffeln, <b>Gemüse(t,w)</b> und Soße (a)
<b>Mittwoch</b>	<b>Kräuterquark(k),Kartoffeln, Butter (k) und Cocktailtomaten</b>	<b>buntes Gemüsefrikassee(a,2,3,15) mit Salzkartoffeln</b> Pudding (k,1,2,4)	paniertes Seehechtfilet(a,h) Kartoffeln, Soße(a) und Gurkensalat	Gabelspaghetti (a,g) mit Schinkensahnesoße (3,a,k) und Reibekäse(1,k)
<b>Donnerstag</b>	natur Seelachs (h) mit Kartoffeln und gedünsteten Möhren und Soße (a)	Grillfisch(h) an <b>BIOGemüse (t,w)</b> dazu Kartoffeln, Obst d.Saison	Makkaroni (a) mit Jagdwurstwürfel (2,3,u),Tomatensoße(a,t) Reibekäse (1,k)	Seelachs mit Honig-Senffüllung (a,h,u) mit <b>Kartoffeln(3,k)</b> und Senfsoße (a,t,u) Rotkohl
<b>Freitag</b>	<b>bunter Gemüseeintopf (t,w) und Vollkornbrot (a,b) Fruchtquark (k,1,2,4)</b>	<b>Blumenkohlsuppe (k,t)</b> 3 Eierkuchen(a,g,k) mit Zucker und Apfelmus (3)	Hühnernudeleintopf (a,g,t,w)mit <b>Vollkornbrot (a,b) Fruchtjoghurt (k)</b>	<b>Gemüsesuppe der Saison (t) Kaiserschmarrn (a,g,k) und Apfelmus(3) (vegetarisch)</b> <b>Karfreitag</b>

**Anderungen vorbehalten!** wir benutzen ausschließlich Jod Salz!

Zusatzstoffe: 1)Farbstoffe 2)Konservierungsstoffe 3)Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)geschwefelt 9)Süßungsmittel

BIO Produkt; **vegetarische Speisen**; **Vollkornprodukt**

Allergene: a)Weizen b)Roggen c)Dinkel d)Gerste e)Hafer f)Krebstiere g)Eier h)Fisch i)Erdnüsse j)Sojabohnen k)Milch t)Sellerie u)Senf v)Sesamsamen w)Lupinen y)Schwefeldioxid und Sulfite