Speiseplan

	19.10. - 23.10.2026	26.10. - 30.10.2026	02.11. - 06.11.2026	09.11. - 13.11.2026
Montag	bunte Nudeln (a,g)mit fruchtiger Tomatensoße(a,k,t) und Reibkäse(1	Nudeln (a,g) mit Spinatrahmsoße (a,k)	Jägerschnitzel (2,a,t,u), mit Kartoffeln & Butterbohnen(t,w)	Spirelli (a) mit Tomaten-Frischkäse-Soßea(a,k,t), Käse (k,1) Obst
Dienstag	Rostertaler(3) dazu Kartoffeln, Sauerkraut (u) und Soße (a)	Schweineschnitzel(a,g) mit Kartoffeln,Soße(a,u) und BIOGemüse(t)	Gabelspaghetti (a,g) mit Bolognesesoße(Schwein) (a,t) und Käse (1,k)	Hähnchenschnitzel (a,g,t) (a,g,t) mit Kartoffeln und Gemüse (t,w)
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren , daz Reis (a,g,k,t,w)	Grießbrei(k,a) mit Zucker und Zimt und Erdbeeren bunter Reiseintopf (t,w) Erdbeerkompott	Rührei (g,k) mit Kartoffeln & Gurkensalat	Backfisch (a,h,u) mit Kartoffeln , Kräutersoße (a,k) Möhrensalat
Donnersta	3 Fischstäbchen(a,h) mit Kartoffelbrei Apfelrotkohl und Soße(a)	Hähnchensteak mit Vollkornreis, Soße(a) und Gemüsemais	paniertes Fischfilet(a,h) mit Kartoffeln Soße(a) & Rotkohl	Spätzle (g,a) mit Käsesoße (k,t) Obst der Saison
Freitag	Möhrencremesuppe 3 Quarkbärchen (a,g,k) mit Zucker und Apfelmus(3)	Kartoffelsuppe (vegetarisch) mit Gemüsewürfel (t) Fruchtjoghurt(k)	bunter Reiseintopf (t,w) dazu Vollkornbrot (a,b) Pudding (k,1,2,4)	veg.Nudeleintopf (a,g) mit Gemüse (t,w), Mischbrot (a,b), Kompott (2)

Änderungen vorbehalten! wir benutzen ausschlieslich Jod Salz!

Zusatzstoffe: 1)Farbstoffe 2)Konservierungsstoffe 3)Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)geschwefelt 9)Süßungsmittel

BIO Produkt ;vegetarische Speisen; Vollkornprodukt; Schweinefleisch

Allergene: a)Weizen b)Roggen c)Dinkel d)Gerste e)Hafer f)Krebstiere g)Eier h)Fisch i)Erdnüsse j)Sojabohnen k)Milch t)Sellerie u)Senf v)Sesamsamen w)Lupinen y)Schwefeldioxid und Sulfite